



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

## **REGLAMENT DEL CIRCUIT CATALÀ D'ESCOLES TRAIL**

Aprovat en Junta Directiva de la FEEC el 9 de novembre de 2023

## INDEX

Pròleg .....	3
ARTICLE 1.....	3
ARTICLE 2.....	3
ARTICLE 3.....	4
ARTICLE 4.....	4
ARTICLE 5.....	5
ARTICLE 6.....	5
ARTICLE 7.....	5
ARTICLE 8.....	6
ARTICLE 9.....	6
ARTICLE 10.....	7
ARTICLE 11.....	7
ARTICLE 12.....	8
ARTICLE 13.....	8
ARTICLE 14.....	9

## Pròleg

1. Les Escoles de Trail del territori català són entitats sense ànim de lucre que promouen la pràctica de l'esport i les curses per muntanya entre infants i joves. El seu òrgan de gestió és el Comitè Català d'Escoles de Trail, el qual promou un calendari comú de proves no competitives.

## ARTICLE 1.

1.1. La definició de cursa per muntanya és la d'efectuar un recorregut senyalitzat de camins per muntanya en el mínim de temps possible.

1.2. El propòsit d'aquest reglament és regular les curses per muntanya de fins a 12 anys (inclosos) dins l'àmbit català i dins del marc del calendari oficial de Curses per Muntanya de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

1.3. L'objectiu del circuit és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma lúdica i no competitiva, mitjançant el circuit Català d'Escoles trail.

1.4. Un segon objectiu és millorar el nivell esportiu dels corredors per muntanya i servir de referència per a la selecció d'esportistes que puguin representar la FEEC a partir de les categories infantils cap amunt.

## ARTICLE 2.

### Organització del calendari

2.1. La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per mitjà del Comitè Català d'escoles de Trail, obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. S'intentarà que les curses que formin part del circuit, estiguin repartides per arreu del territori català i en dates repartides segons el calendari escolar (de setembre a juliol)

2.2. Les proves seran preferentment en format de cursa lineal, evitant les voltes a un mateix circuit, i intentant encabir alguna prova de modalitat cursa vertical dins el circuit.

2.3. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert.

2.4. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que tingui un expedient obert al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

2.5. L'Àrea Esportiva de la FEEC és la responsable de rebre les sol·licituds per participar al calendari FEEC i donar resposta als clubs sol·licitants.

2.6 Per formar part del circuit de curses de escoles de trail les proves hauran de ser validades pel Comitè Català d'Escoles de Trail i per l'Àrea Esportiva per part de la FEEC.

### ARTICLE 3.

**3.1.** Per participar a les curses per muntanya s'ha d'estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, en cas de no disposar-ne es podrà participar amb llicència temporal.

**3.2.** L'Entitat organitzadora podrà publicar la classificació de cada prova que forma part del Circuit, a excepció de la categoria Sub 6, que serà considerada purament de promoció.

**3.3.** No es contempla la puntuació o classificació numèrica nivell de Circuit. Si bé, es podria valorar premiar a nivell de participació individual o per entitats.

**3.4.** Tots els participants hauran de lliurar a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors legals a l'hora de fer la inscripció o recollir el dorsal.

### ARTICLE 4.

#### Categories

**4.1.** S'estableixen les categories i subcategories masculines i femenines següents:

CATEGORIA	EDATS
<b>Sub 6 (promoció)</b>	Compleixen 5 o 6 anys durant l'any que finalitza el circuit.
<b>Sub 8</b>	Compleixen 7 o 8 anys durant l'any que finalitza el circuit.
<b>Sub 10</b>	Compleixen 9 o 10 anys durant l'any que finalitza el circuit.
<b>Sub 12</b>	Compleixen 11 o 12 anys durant l'any que finalitza el circuit.

Les edats compreses entre els 13 i els 20 anys estan contemplades al reglament de competicions de curses per muntanya FEEC. Per això, els organitzadors de les curses del circuit podran contemplar aquestes categories, respectant el reglament de curses per muntanya FEEC.

## ARTICLE 5.

### Inscripcions

**5.1.** La inscripció a les proves del calendari de Curses per Muntanya FEEC, s'obriran com a mínim 30 dies abans de la celebració de la prova.

**5.2.** Es recomana que les inscripcions es facin a través del gestor d'inscripcions de la FEEC.

**5.3.** Pel bon funcionament de la competició les entitats obriran un mínim de 50 inscripcions per a cada categoria. L'organització es pot reservar el dret de prioritzar un percentatge d'inscripcions per Escoles de trail de la FEEC.

**5.4.** El tancament de les inscripcions es realitzarà quan ho estimi oportú la organització, es recomana tres dies abans de la prova.

## ARTICLE 6.

### Trofeus o obsequis

**6.1.** Totes les curses estaran dotades de trofeus o obsequis pels 3 primers/es classificats/des de cada categoria, excepte la categoria Sub 6. Aquests trofeus hauran de ser iguals per tots dos gèneres.

**6.2.** Per l'objectiu promocional del Circuit cada corredor/a tindrà una medalla de participació i/o un obsequi de l'organització d'acord a l'edat dels premiats.

## ARTICLE 7.

### Característiques de les proves

**7.1.** En totes les modalitats els trams de paviment (asfalt, ciment, etc.) no podran superar el 20% del total del recorregut.

**7.2.** Els circuit proposats per les organitzacions buscaran recorreguts atractius que incloguin diferents tipus de terreny que potenciïn la varietat d'habilitats i destreses característiques de les curses per muntanya.

**7.3.** Les curses per muntanya en línia no superaran inclinacions de 40º ni tindran dificultats tècniques que arribin al grau II.

**7.4.** Quadre resum de distàncies i desnivells per categories:

CATEGORIA	Cursa en línia	Cursa vertical	Snowrunning
<b>Sub 6</b>	750 metres 20 md+	0,5 km 50 md+	750 metres 20 md+
<b>Sub 8</b>	1,5km	1 km	1,5km

	50 md+	100 md+	50 md+
<b>Sub 10</b>	2,5km	1,5 km	2,5km
	75 md+	200 md+	75 md+
<b>Sub 12</b>	3,5km	2 km	3,5km
	150 md+	300 md+	150 md+

\*S'acceptaran circuits amb una variació del +/- 15% respecte a la distància i desnivell positiu.

\*Per la modalitat de snowrunning es contempla la cursa en línia i no es contempla una variació a l'alça de les distàncies i desnivells proposats.

**7.5.** Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè d'Escoles de Trail estudiarà cada cas concret i prendrà una decisió al respecte.

**7.6** Els diferents circuits disposaran d'un track publicat a la web de cada organització. Si per alguna causa major calgués modificar-lo caldrà informar-ho a tots els participants abans de la sortida.

**7.7** En cas de tenir un participant amb necessitats especials específiques, previ avís a l'organització, aquesta vetllarà dins les seves possibilitats per permetre la participació d'aquesta persona.

## ARTICLE 8.

### Material Obligatori

**8.1.** En cada cas i en funció de les característiques singulars de cada cursa, l'organització pot requerir un material obligatori.

**8.2.** Es recomana que tots els participants vesteixin un material esportiu apropiat per l'activitat posant especial atenció al calçat que ha de permetre una progressió per terreny de muntanya.

**8.3.** Per a les curses de Snowrunning, serà obligatori l'ús de micro-grampons per garantir la tracció i seguretat de la trepitjada.

## ARTICLE 9.

### Sortida

**9.1.** La sortida serà conjunta (o bé individual en el cas de la modalitat vertical). Aquest tipus de sortida es podrà fer sempre i quan es compti amb un sistema de cronometratge fiable.

**9.2.** Sempre hi haurà una sortida exclusiva per cada categoria. En cas de pocs inscrits en dues de les categories, l'organització podrà realitzar una sortida conjunta.

**9.3.** L'espai on es realitza la sortida ha de ser l'adequat pel volum de participants, podent-se fer més d'una sortida per categoria si per motius de seguretat dels participants es requereix.

**9.4.** Per motius de seguretat, es recomana evitar sortides en baixada i sobre superfície asfaltada.

## **ARTICLE 10.**

### **Organització**

L'organització haurà de cobrir les següents funcions:

#### **10.1.** Organització abans de la prova :

- Disseny de l'itinerari: traçat, marcatge i equipament del mateix.
- Disseny de l'itinerari alternatiu.
- Distribució dels controls
- Fer seguiment de la meteorologia.
- Equipaments de la zona d'arribada i sortida.
- Organitzar un parc tancat de sortida, on els corredors romanguin durant l'espera de la sortida i un d'arribada on puguin ser recollits pels acompanyants en l'arribada.
- Dissenyar un mapa amb l'itinerari marcat i el perfil del mateix.
- Procurar un avituallament líquid mínim, sòlid opcional, a l'arribada.
- Publicitar tota aquesta informació.

**10.2.** L'organització ha de garantir un sistema de control que permeti ordenar en un llistat d'arribada i controlar així que tots els participants han finalitzat la cursa.

**10.** Lliurar un dorsal a cada participant. Es recomana assignar un color de dorsal diferent per a cada itinerari o categories previstes. També es recomana incloure-hi un telèfon de contacte de l'organització.

**10.3.** Tenir cura de la seguretat en tot el recorregut de la prova.

**10.5.** Oferir el serveis mèdics, salvament i altres que estiguin establerts.

**10.6.** En el cas de les curses en línia es posarà un tancador o escombra en cada categoria, i sobretot en les categories petites (sub6 i sub 8), també es posarà un obrecursa. Aquests en el cas de les curses verticals s'encarregaran de guiar el grup cohesionat també durant la posterior baixada en el cas que els nens/es l'hagin de fer.

**10.7.** Les entitats/clubs/associacions organitzadores, pactaran un mateix preu d'inscripció, que no superarà els 10€ (sense incloure l'assegurança).

## **ARTICLE 11.**

### **Marcatge**

**11.1.** Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material biodegradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop

acabada la cursa sigui recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn.

**11.2.** En especial, es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona de control en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

**11.3.** El criteri per a senyalitzar correctament el circuit serà que des d'una marca s'ha de poder visualitzar com a mínim la següent.

**11.4.** El marcatge s'ha de treure el més aviat possible i mai superant el termini màxim de 24 hores des de la finalització de la prova.

**11.5.** Una estona abans de la sortida de cada categoria, l'organització ha de repassar el marcatge del circuit corresponent. A ser possible, en aquest moment cal deixar de manera molt evident les marques d'un únic circuit corresponent al de la categoria següent, per tant retirant aquelles possibles interseccions d'altres categories.

## **ARTICLE 12.**

### **Infraccions**

**12.1.** Podrà suposar motiu de desqualificació o de penalització:

- Retallar el recorregut o no realitzar tot el traçat de la prova
- Molestar/Agredir la resta de participants
- Llençar deixalles durant la prova
- Avançar-se a la sortida oficial de la prova
- No portar dorsal visible o portar-ne més d'un
- No seguir les indicacions de l'organitzador i els seus voluntaris/àries
- Rebre ajuda externa

**12.2.** Per norma general, no es podrà acompanyar al corredor/a durant el recorregut de la cursa. En cas de la categoria Sub 6 s'acceptarà sense ajuda física directa l'acompanyament parcial fora de les zones de sortida i arribada.

## **ARTICLE 13.**

### **RESPONSABILITATS**

**13.1.** El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.



**13.2.** La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

**13.3.** Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats fisico-esportives al medi natural.

**13.4.** És responsabilitat dels participants portar el material obligatori i el material extra adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar les curses d'ultraresistència, així com del seu propi estat físic i a aquest efecte signaran on-line una declaració responsable al inscriure's a cada prova.

## **ARTICLE 14.**

### **ARBITRATGE I JURAT DE LA CURSA**

**14.1** En cada prova es disposarà d'una figura que vetllarà pel bon fer de l'organitzador i dels participants, procurant la unificació de criteris entre les diferents proves del calendari

**14.2** Qualsevol punt no recollit en el present reglament serà de debat entre l'organitzador i el Comitè Català d'Escoles de Trail, sent la seva decisió inapel·lable.